



Preghiamo insieme

Contenuti

Atto di fede	2
Benedizione casa	3
Confessione	5
Credo Apostolico	9
Esame di coscienza-Confessione	10
Il Rito della Penitenza	13
La Coroncina alla Divina Misericordia	14
La preghiera per ottenere il perdono	15
Novena alla Divina Misericordia	17
Preghiera a San Michele	21
Preghiera al cuore Santissimo di Gesù	22
Preghiera per Iraq	23
Preghiera per Avvento	24
Preghiera per Oratorio	25
Preghiera PLAS	26
Preghiere Santa Messa	27
Recitare dopo la Comunione	29
Recitare tutti i venerdì di Quaresima	30
Rosario allo Spirito Santo	31
Sequenza allo Spirito Santo	35
Ti adoro Croce Santa	38
Veni Creator Spiritus	39
Vergine e Madre Maria	40
Vieni Santo Spirito	41

Atto di fede.

Mio Dio, perchè sei verità infallibile credo tutto quello che Tu hai rivelato e la Santa Chiesa ci propone a credere. Credo in Te, unico vero Dio, in tre persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore accresci la mia fede. Amen

Atto di Speranza.

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore che io possa goderti in eterno.

Atto di Carità.

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perchè sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

Atto di dolore.

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perchè peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perchè ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, Misericordia, perdonami.

BENEDIZIONE DELLA CASA E DELLA FAMIGLIA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN!

Il capofamiglia: Dio, che è benedetto nei secoli, ci conceda di essere in comunione gli uni con gli altri secondo la sapienza del suo spirito in Cristo Gesù nostro Signore.

Famigliari: AMEN!

Il capofamiglia:Carissimi, Il Cristo, nato dalla Vergine Maria, che ha posto la sua dimora in mezzo a noi, si degni di entrare in questa casa e di benedirla con la sua presenza.

Egli abiti con noi, alimenti la solidarietà fraterna, condivida le nostre gioie e lenisca le nostre pene.

Il suo insegnamento e il suo esempio siano la nostra guida. Questa casa diventi un focolare di carità, perché da essa si diffonda il buon odore di Cristo.

GENITORE: Innalziamo la nostra preghiera al Figlio di DIO, Signore del cielo e della terra, che nella sua incarnazione ha posto la sua tenda in mezzo a noi. Diciamo: RESTA CON NOI, SIGNORE!

- Signore Gesù Cristo, che insieme a Maria e Giuseppe hai santificato la vita domestica, vieni ad abitare nella nostra casa, perché ti sentiamo ospite e ti adoriamo Signore. **Preghiamo!**
- Tu che sei il fondamento sul quale ogni costruzione cresce come tempio santo, concedi a noi che abitiamo in questa casa di formare una dimora di pace nel Tuo Spirito. **Preghiamo!**
- Tu che hai insegnato ai tuoi discepoli a edificare la casa sulla roccia, fa' che la nostra famiglia, aderendo alla tua parola superi ogni discordia e ti serva con tutto il cuore. **Preghiamo!**
- Tu che hai accettato in povertà e letizia l'ospitalità degli amici, fa che quanti sono in cerca di una abitazione trovino, anche con il nostro aiuto, una casa degna di questo nome. **Preghiamo!**

Formati alla scuola del Vangelo e guidati dallo Spirito del Signore diciamo insieme: PADRE NOSTRO.....

Il Genitore invoca la benedizione sulla famiglia: Ti benediciamo, Signore, perché hai voluto che il tuo Figlio fatto uomo appartenesse a una

famiglia umana e crescendo nell'ambiente familiare ne condividesse le gioie e i dolori. Guarda la nostra famiglia sulla quale invochiamo il tuo aiuto: proteggila e custodiscila sempre, perché sostenuta dalla tua grazia viva nella prosperità e nella concordia e come piccola Chiesa domestica testimoni nel mondo la tua gloria.

Per Cristo nostro Signore. AMEN!

(i genitori e i figli si fanno il segno della croce con l'acqua benedetta)

Alla Vergine Maria, Madre di Dio e nostra, affidiamo la protezione sulla nostra casa e insieme diciamo: SALVE O REGINA.....

Il genitore invoca la benedizione sulla casa: Assisti e benedici noi, i tuoi figli, o Signore che oggi invocano la tua benedizione su questa casa: fa' che quando siamo fra le sue mura, troviamo in Te il nostro rifugio, quando usciamo, il nostro compagno, quando rientriamo, il nostro ospite ed amico; ed al termine dei nostri giorni siamo accolti nella tua dimora che tu stesso prepari nella casa del Padre. **A Lui sia Gloria nei secoli dei secoli. AMEN!**

(i genitori aspergono la casa con l'acqua benedetta)

Il genitore che asperge, dice: **Ravviva in noi, o Padre, nel segno di quest'acqua benedetta, il ricordo della nostra rinascita in Cristo nella tua famiglia che è la Chiesa.**

**SOTTO LA TUA PROTEZIONE
CERCHIAMO RIFUGIO,
SANTA MADRE DI DIO:
NON DISPREZZARE LE SUPPLICHE
DI NOI CHE SIAMO NELLA PROVA,
E LIBERACI DA OGNI PERICOLO,
O VERGINE GLORIOSA E BENEDETTA.**



SIA LODATO GESU' CRISTO... SEMPRE SIA LODATO!

28

AIUTI PER L'ESAME DI COSCIENZA

I dieci comandamenti

Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio fuori di me
2. Non nominare il nome di Dio invano
3. Ricordati di santificare le feste
4. Onora tuo padre e tua madre
5. Non uccidere
6. Non commettere atti impuri
7. Non rubare
8. Non dire il falso
9. Non desiderare la donna d'altri
10. Non desiderare la roba d'altri

I precetti della Chiesa

1. Partecipa alla Messa la domenica e le altre feste comandate e rimani libero dalle occupazioni di lavoro
2. Confessa i tuoi peccati almeno una volta all'anno
3. Ricevi il sacramento dell'eucaristia almeno a Pasqua
4. In giorni stabiliti dalla Chiesa astieniti dal mangiare carne e osserva il digiuno
5. Sovvieni alle necessità della Chiesa

I sette vizi capitali

1. Superbia
2. Avarizia
3. Lussuria
4. Ira
5. Gola
6. Invidia
7. Accidia

Il peccati che gridano al Cielo.

1. Omicidio volontario
2. Peccato impuro contro natura
3. Oppressione dei poveri
4. Defraudare la mercede a chi lavora

Le virtù teologali

1. Fede
2. Speranza

3. Carità

Le virtù cardinali

1. Prudenza
2. Giustizia
3. Fortezza
4. Temperanza

Le opere di misericordia spirituale

1. Consigliare i dubbiosi
2. Insegnare agli ignoranti
3. Ammonire i peccatori
4. Consolare gli afflitti
5. Perdonare le offese
6. Sopportare pazientemente le persone moleste
7. Pregare Dio per i vivi e per i morti

Le opere di misericordia corporale

1. Dar da mangiare agli affamati
2. Dar da bere agli assetati
3. Vestire gli ignudi
4. Alloggiare i senza tetto
5. Visitare gli infermi
6. Visitare i carcerati
7. Seppellire i morti

Gli ammonimenti della Parola di Dio

“ Dal di dentro, dal cuore degli uomini, escono le intenzioni cattive: fornicazioni, furti, omicidi, adulteri, cupidigie, malvagità, inganno, impudicizia, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dal di dentro e contaminano l'uomo” (Marco, 7, 21-23).

“ Non illudetevi: né immorali, né idolatri, né adulteri, né effeminati, né sodomiti, né ladri, né avari, né ubriaconi, né maledicenti, né rapaci, erediteranno il regno di Dio” (1 Cor. 6. 9-10).

“ Ma per i vili e gli increduli, gli abbiatti e gli omicidi, gli immorali, o fattucchieri, gli idolatri e per tutti i mentitori è riservato lo stagno ardente di fuoco e di zolfo. E' questa la seconda morte” (Ap 21, 8).

29

IL RITO DELLA CONFESSIONE

1. Dopo esserti preparato con la preghiera e aver fatto l'esame di coscienza, ti presenti per fare la tua confessione. Il sacerdote ti accoglie invitandoti a fare il segno della croce:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Rispondi: **Amen.**

2. Il sacerdote ti esorta ad esporre con retta coscienza i tuoi peccati confidando nell'infinita misericordia di Dio:

Il Signore che illumina con la fede i nostri cuori, ti dia una vera conoscenza dei tuoi peccati e della sua misericordia.

Rispondi: **Amen.**

3. Incominci la tua confessione dicendo da quanto tempo non ti confessi e esponendo con semplicità, chiarezza, umiltà e brevità tutti i peccati mortali dall'ultima confessione e almeno alcuni peccati veniali.

4. Il sacerdote ti può rivolgere alcune domande e darti dei consigli adatti. Anche tu puoi chiedere dei suggerimenti per il tuo cammino spirituale o spiegazioni su alcune problematiche che non ti sono chiare.

5. Il Sacerdote ti esorta a recitare una preghiera che esprima il tuo pentimento. Potrai recitare una di queste preghiere:

**Mio Dio, mi pento e mi dolgo
con tutto il cuore dei miei peccati,
perché peccando ho meritato i tuoi castighi,
e molto più perché ho offeso te,
infinitamente buono
e degno di essere amato sopra ogni cosa.
Propongo col tuo santo aiuto
di non offenderti mai più
e di fuggire le occasioni prossime di peccato.
Signore, misericordia, perdonami.
O Gesù di amore acceso
non ti avessi mai offeso,
o mio caro e buon Gesù
con la tua santa grazia
non ti voglio offendere più
né mai più disgustarti,**

perché ti ama sopra ogni cosa.

Gesù mio, misericordia.

6. Il Sacerdote, dopo averti proposto la penitenza, ti dà l'assoluzione con queste parole:

**Dio, Padre di misericordia,
che ha riconciliato a sé il mondo
nella morte e risurrezione del suo Figlio,
e ha effuso lo Spirito Santo
per la remissione dei peccati,
ti conceda, mediante il ministero della Chiesa,
il perdono e la pace.
E io ti assolvo dai tuoi peccati
Nel nome del Padre e del Figlio
E dello Spirito Santo.**

Rispondi.**Amen**

Testo del Credo Apostolico

Io credo in Dio, Padre onnipotente,
creatore del cielo e della terra;
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio,
nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo,
nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato,
fu crocifisso, morì e fu sepolto;
discese agli inferi;
il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente;
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.
Credo nello Spirito Santo,
la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi,
la remissione dei peccati,
la risurrezione della carne,
la vita eterna.
Amen.

Schema per l'esame di coscienza e breve guida pratica alla Confessione

Posso essere sempre perdonato?

Certamente. Condizioni per ottenere da Dio il perdono sono un **sincero pentimento** per i peccati commessi e il fermo proposito di **cambiare condotta di vita**.

Mi devo confessare solo da un sacerdote?

In breve, sì.

La confessione fatta ad un laico è valida?

No, in nessun caso ha valore sacramentale, né il penitente può ricevere l'assoluzione da un laico.

In quale forma si svolge la Confessione?

La prima forma - riconciliazione dei **singoli penitenti** - costituisce l'**unico modo normale** e ordinario della celebrazione sacramentale, e non può né deve essere lasciata cadere in disuso o essere trascurata.

Sono previste Confessioni "comunitarie", assoluzioni "generali" o "collettive"?

Secondo quanto stabilito dalla Chiesa, sono possibili **solo** come mezzo **straordinario**, in situazioni **del tutto eccezionali**, imminente pericolo di morte, in caso di grave necessità e sempre di fronte ad un **Sacerdote**.

Esiste un luogo proprio della Confessione?

Sì: salvo **giusta causa**, esso è il confessionale.

Traccia di esame di coscienza per la Confessione

Quesiti preliminari

- Da quanto tempo non mi confesso?
- Nelle confessioni passate ho mai nascosto volutamente qualche peccato mortale?
- Da quanto tempo non ricevo l'Eucaristia?
- Mi sono accostato alla Comunione avendo sulla coscienza dei peccati mortali senza essermi prima confessato?

Primo Comandamento: Non avrai altro Dio all'infuori di me.

- Credo in Dio Padre, nel Figlio e nello Spirito Santo?
- Ho messo Dio al primo posto tra i valori della mia vita?
- Come va la mia vita di preghiera? Prego almeno mattina e sera?
- Qual è il mio rispetto per la Chiesa?
- Ho partecipato a sedute spiritiche? Sono ricorso a presunti maghi o cartomanti? Credo davvero nell'oroscopo? Sono superstizioso?
-
- **Secondo Comandamento: Non nominare il nome di Dio invano.**
- Ho bestemmiato?
- Ho fatto voti o promesse a Dio e non li ho mantenuti? Ho giurato il falso?
- Ho fatto affermazioni false o eretiche su Dio?

Terzo Comandamento: Ricordati di santificare le feste.

- Ho tralasciato la Santa Messa nella domenica o nelle altre feste di precetto?
- Ho ostacolato altri (coniuge, figli, amici, colleghi) a partecipare alla Messa?
- Alla Messa ho indugiato nella distrazione, ho chiacchierato, ho disturbato gli altri?
- Mi sono liberato dalla fatica del lavoro festivo, godendo della libertà di figlio di Dio?

Quarto Comandamento: Onora il padre e la madre.

- Ho amato, rispettato, ubbidito, aiutato i miei genitori secondo le mie possibilità?

- Da genitore, mi impegno per una vera educazione dei figli, che sia anche cristiana? Veglio sulle loro amicizie, sui loro giochi, sui loro divertimenti? Do ai miei figli un esempio di una vera vita cristiana? Pregnamo insieme
- Da coniuge, ho rispettato mia moglie/mio marito, anche e soprattutto davanti ai figli?
- Ho dedicato al coniuge e ai figli tutto il tempo e l'attenzione necessari?
- Compio i miei doveri di buon cittadino? Ho votato secondo coscienza, in coerenza con i miei principi cristiani?

Quinto Comandamento: Non uccidere.

- Ho volontariamente fatto qualcosa che abbia recato danno alla vita fisica, morale o spirituale del prossimo?
- Ho commesso o consigliato l'aborto, delitto gravissimo contro Dio e contro l'uomo?
- Rispetto la vita con la moderazione nel cibo, nell'alcol, nel fumo? Fuggo la droga? Sono prudente nel guidare l'automobile, per non mettere in pericolo me stesso o gli altri?
- Covo rancori? Mi sono adirato?

Sesto Comandamento: Non commettere atti impuri.

- Mi sono abbandonato alla lussuria, all'autoerotismo, a perversioni sessuali, all'omosessualità, alla pedofilia?
- Mi sono soffermato volontariamente in pensieri e desideri poco puliti?
- Ho commesso adulterio?
- Ho conservato la mia fedeltà alla fidanzata/al fidanzato?
- Ho rapporti prematrimoniali?
- Ho praticato la contraccezione?
- Ho letto o guardato riviste, libri, spettacoli osceni?
- Penso o parlo della donna/dell'uomo come solo oggetto di piacere?

Settimo Comandamento: Non rubare.

- Ho sottratto oggetti o denaro di altri o della comunità? Ho riparato o restituito, se ero in grado di farlo?
- Come datore di lavoro, pago il giusto stipendio ai dipendenti, secondo quanto comanda il Vangelo?
- Come lavoratore, lavoro lealmente in modo da meritare lo stipendio?
- Sono onesto nella professione, nel commercio, con i miei clienti?
- Quello che possiedo l'ho guadagnato onestamente?
- Sono eccessivamente attaccato al denaro?
- Sono usuraio?
- Ho preteso regalie, bustarelle o favori non dovuti?
- Ho chiesto raccomandazioni per ottenere vantaggi o privilegi?
- Ho frodato lo Stato? Pago con giustizia le tasse?

Ottavo Comandamento: Non dire falsa testimonianza.

- Sono stato bugiardo, sleale, ingannevole?
- Ho calunniato o parlato male degli altri?
- Ho espresso sospetti o giudizi avventati?
- Con il mio esempio ho insegnato a mentire ai miei figli o ad altri?
- Con un silenzio colpevole ho coperto fatti delittuosi (omertà)?

Nono Comandamento: Non desiderare la donna/l'uomo d'altri.

- Ho custodito il pudore?
- Ho guardato altre persone con concupiscenza?
- Con abiti sconvenienti o con il modo di comportarmi ho voluto suscitare in altre persone desideri ed eccitamenti cattivi?

Decimo Comandamento: Non desiderare la roba d'altri.

- Sono invidioso dei beni altrui?
- Mi lamento di ciò che ho?

Al di là di alcune piccole variazioni, la Confessione si svolge così:

Sacerdote: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

Tu: *Amen.*

Sac.: *Sia lodato Gesù Cristo.*

Preghiamo insieme

Tu: *Sempre sia lodato.*

A questo punto puoi dichiarare il tempo della tua ultima confessione e iniziare l'accusa dei tuoi peccati: devi elencare tutti i peccati mortali (diversamente sarebbe un sacrilegio), compresa la loro frequenza, e, volendo, alcuni peccati veniali. Non serve che tu descriva in dettagli particolareggiati il peccato, basta menzionarlo al sacerdote e accusarsene (ad es. "Ho peccato contro il sesto comandamento", "ho mentito",...). Se vuoi, puoi aggiungere al termine dell'elencazione questa formula: "Mi accuso ancora di tutti i peccati che non ricordo" (per una dimenticanza in buona fede e non una omissione fatta volontariamente!).

Alcuni consigli: ricorda che ti confessi per accusarti dei tuoi peccati, non per giustificarli. È bene che l'accusa sia breve, chiara, completa e frequente. Non lasciarti prendere dagli scrupoli. Vai dritto al punto, a ciò che è disordine nella tua vita e individua il cruccio più grosso che pesa sulla tua coscienza.

Non lasciarti vincere dal timore o dalla vergogna! Il sacerdote è lì per te e già si aspetta che tu, come chiunque altro, abbia peccato. Esamina la tua situazione senza scoraggiarti e affida i tuoi timori e i tuoi dubbi al sacerdote come faresti con Gesù stesso.

Sac.: il sacerdote ti darà gli opportuni consigli e la penitenza.

Tu: recita il *Gesù d'amore acceso* o l'*Atto di dolore*.

Sac.: il sacerdote ti darà l'assoluzione: *E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

Tu: *Amen.*

Sac.: *Sia Lodato Gesù Cristo.*

Tu: *Sempre sia lodato.*

Ricordati di fare la penitenza che ti è stata data dal Sacerdote e di seguire i suoi consigli. Non dimenticare di ringraziare Dio della grande grazia del perdono ricevuto e proponiti di migliorarti per il futuro. E soprattutto pensa sempre a quanto Dio ti ama!

O GESU' D'AMORE ACCESO.

O Gesù d'amore acceso, non ti avessi mai offeso!

O mio caro e buon Gesù,

con la tua santa grazia non ti voglio offendere più,

né mai più disgustarti,

perché ti amo sopra ogni cosa.

Gesù mio misericordia, perdonami.

ATTO DI DOLORE.

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati,

perché peccando ho meritato i tuoi castighi,

e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.

Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più

e di fuggire le occasioni prossime di peccato.

Signore, misericordia, perdonami.

1. Dopo esserti preparato con la preghiera e aver fatto l'esame di coscienza, ti presenti per fare la tua confessione. Il sacerdote ti accoglie invitandoti a fare il Segno della Croce:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Rispondi: **Amen.**

2. Il sacerdote ti esorta ad esporre con retta coscienza i tuoi peccati confidando nell' infinita misericordia di Dio:

Il Signore che illumina con la fede i nostri cuori, ti dia una vera conoscenza dei tuoi peccati e della sua misericordia.

Rispondi: **Amen.**

3. Incominci la tua confessione dicendo da quanto tempo non ti confessi e esponendo con semplicità, chiarezza, umiltà e brevità tutti i peccati mortali dall' ultima confessione e almeno alcuni peccati veniali.

4. Il sacerdote ti può rivolgere alcune domande e darti dei consigli adatti. Anche tu puoi chiedere dei suggerimenti per il tuo cammino spirituale o spiegazioni su alcune problematiche che non ti sono chiare.

5. Il Sacerdote ti esorta a recitare una preghiera che esprima il tuo pentimento. Potrai recitare una di queste preghiere:

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

O Gesù di amore acceso non ti avessi mai offeso, o mio caro e buon Gesù con la tua santa grazia non ti voglio offendere più né mai più disgustarti, perché ti ama sopra ogni cosa. Gesù mio, misericordia.

6. Il Sacerdote, dopo averti proposto la penitenza, ti dà l'assoluzione con queste parole:

**Dio, Padre di misericordia,
che ha riconciliato a sé il mondo
nella morte e risurrezione del suo Figlio,
e ha effuso lo Spirito Santo
per la remissione dei peccati,
ti conceda, mediante il ministero della Chiesa,
il perdono e la pace.
E io ti assolvo dai tuoi peccati
Nel nome del Padre e del Figlio
E dello Spirito Santo.**

Rispondi: **Amen.**

La Coroncina alla Divina Misericordia:

(Per la recita si usa una normale corona del rosario)

Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Si inizia con: **il Padre Nostro, l'Ave Maria e il Credo.**

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Sui (5) grani maggiori del rosario si dice:

Eterno Padre, io Ti offro il Corpo e il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore Nostro, Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

Sui (50) grani minori del rosario si dice:

Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero.

Alla fine si dice per tre volte:

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi pietà di noi e del mondo intero.

Alla fine si dice:

O Sangue ed Acqua che scaturisti dal Cuore di Gesù come sorgente di misericordia per noi,

confido in Te!

Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

LA PREGHIERA PER OTTENERE IL PERDONO

La preghiera per ottenere il perdono nasce da un cuore umile e contrito che, nella luce di Dio, guarda al proprio peccato. I peccati si vedono sempre nella luce di Dio perché senza di essa, non si vedrebbero nella loro gravità. Man mano che andrai avanti nel tuo cammino spirituale, ti verrà spontaneo chiedere di nuovo perdono per le colpe già confessate e assolte.

Anche ai santi accadeva, perché più l'anima è avvolta dalla luce della grazia e più è consapevole degli sbandamenti della vita passata. Vedendo da una parte il carico dei peccati e dall'altra la croce che li lava, ti verrà spontaneo gridare a Dio perché venga in tuo aiuto e rinnovi la tua vita. La Sacra Scrittura, in particolare i Salmi e i Vangeli, saranno per te una fonte inesauribile dalla quale attingere i sentimenti e le preghiere che sgorgano dai cuori toccati dalla grazia del pentimento. Sono spesso brevi invocazioni, come quella del pubblicano della parabola, che sta in fondo al tempio, non osa alzare gli occhi e si batte il petto dicendo: "O Dio, abbi pietà di me peccatore" (Lc 18,13).

Lascia che queste preghiere salgano dal cuore durante la lunga e impervia navigazione della vita, perché saranno esse a salvarti. Non temere di gridare a Dio di perdonarti, perché è questa la chiave che apre le porte del paradiso.

L'uomo che si mette in ginocchio davanti a Dio si colloca nella luce della verità. Si riconosce creatura, che l'Onnipotente ha tratto dal nulla e dal quale dipende. Si colloca così nella giusta situazione esistenziale perché l'invocazione di perdono sia ascoltata. Dio infatti "resiste ai superbi e fa grazia agli umili" (1 Pt 5,5). Ogni volta che ti metti in ginocchio, col corpo ma soprattutto col cuore, poni le premesse per essere ricolmato di grazie. La luce che ti ha investito ti ha aperto gli occhi e ti ha mostrato il cumulo dei tuoi peccati. Non avresti mai immaginato di essere caduto così in basso. L'accecamiento del peccato ti impediva di vedere. Ora l'occhio, reso limpido dall'umiltà, ti fa scorgere anche le colpe più sottili e le malizie più nascoste. Ti rendi conto che la devastazione dell'anima è una sventura più grave delle peggiori malattie del corpo. Comprendi che cosa significhi l'enigmatica espressione di "peccato mortale", che avevi imparato da piccolo al catechismo. Stai facendo l'esperienza di che cosa sia la morte dell'anima perché, nonostante la grazia della conversione che sta operando, ti senti paralizzato e incapace di uscire dalla plaude nella quale annaspi. Hai preso coscienza della gravità della tua situazione, ma non sai come apportarvi rimedio. Sei come uno che, dopo una caduta rovinosa, vorrebbe rialzarsi e riprendere il cammino, ma sente che le gambe spezzate non rispondono alla sua volontà.

Che fare? Caro amico, fai ciò che hanno fatto innumerevoli anime nei primi passi della loro conversione. Incomincia a pregare. Lancia verso il Cielo il tuo grido di aiuto. Chiama Dio in tuo soccorso. Fallo con le tue parole, quelle che ti uscirebbero spontanee dalla bocca se stessi per annegare e non trovassi un appiglio al quale afferrarti. Grida a squarciagola, senza rispetto umano. L'urlo della creatura che chiama in suo soccorso il Creatore è forse la preghiera più antica, che rimbomba fin dagli albori della storia e il cui eco non si spegnerà mai. La Sacra Scrittura trabocca di queste invocazioni che escono dai cuori straziati degli esuli figli di Eva. "O Dio vieni a Salvarmi", "Signore vieni presto in mio aiuto" è la supplica quotidiana della Chiesa in preghiera. "Signore salvaci!" è il grido che attraversa i Salmi. Anche gli apostoli, che temono di affondare da un momento all'altro, lo fanno proprio: "Signore salvaci, siamo perduti".

Come vedi, c'è una preghiera che nasce spontaneamente dalla vita e che non ha bisogno di apprendistato. Anche tu, nella tua infermità, non esitare a gridare al Cielo. Mostra al Creatore il male che ti affligge, l'angoscia che ti opprime, il peso che ti schiaccia. Grida come un bambino che nel pericolo chiama la madre. Invocalo senza covare risentimenti, perché non Dio ma tu stesso sei la causa del tuo male.

“Dal profondo a te grido, o Signore, Signore ascolta la mia voce. Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia supplica” (Sal 130). Forse, caro amico, ti chiedi perché sia necessario gridare a Dio. La ragione ormai ti è chiara davanti agli occhi. Da solo non ce la faresti mai. Sei spiritualmente morto. Se la grazia non fosse venuta a visitarti, non ti saresti neppure accorto che l'abisso senza ritorno ti stava inghiottendo. La morte spirituale e quella fisica sono in uno stretto rapporto di causa ed effetto. “Per invidia del diavolo è entrata la morte nel mondo e ne fanno esperienza coloro che gli appartengono” (Sap 2,24). Chi può liberare l'uomo dal peccato e dalla morte? L'umanità ci ha tentato più volte, ma con quali risultati? La catena delle illusioni e delle delusioni è senza fine. L'uomo non può salvare se stesso, dal male, dall'infelicità e dalla morte. Per questo Dio è venuto a visitarci, scendendo negli inferi della condizione umana e condividendo la nostra vita in tutto eccetto il peccato. Infatti ha portato sulle sue spalle il fardello del male commesso dall'umanità, per espiarlo e bruciarlo nel fuoco del suo amore.

Sappi che nessun uomo ti potrebbe liberare dal male che ti affligge e che porta alla rovina la tua vita. Nessuno, eccetto Gesù Cristo, il Figlio di Dio fatto uomo. O gridi a Lui, o la tua voce rimarrà senza risposta. E' lui infatti che è venuto a cercarti, che ha bussato alla porta del tuo cuore e che ti ha chiesto di entrare. E' lui che ti ha investito con la sua luce e che ti ha avvolto col suo amore. A che cosa ti dovresti aggrappare se non alla sua mano? E' l'unico che ha non solo il desiderio ma anche la possibilità di aiutarti. Chi dei tuoi amici e conoscenti è venuto in tuo soccorso nelle tue disavventure? I migliori hanno fatto uno sforzo per ascoltarti e per capirti. Non ti hanno negato la comprensione e la parola di incoraggiamento. Ma poi sei rimasto solo con te stesso e con il tuo peso soffocante sulle spalle. L'uomo non riesce a rimuovere il male che lo assedia implacabile, corrodendolo nell'anima e nel corpo. Caro amico, non c'è forza umana che possa far fronte al potere delle tenebre. O chiami Dio in tuo soccorso o sei perduto. Se hai l'umiltà di rivolgerti al tuo Salvatore, la barchetta vacillante della tua vita verrà portata al sicuro.

Dio aspetta che tu lo invochi. E' pronto ad aprire l'orecchio al tuo grido d'aiuto. Egli da sempre ti segue e attende con pazienza questo momento. Dio è l'unico al quale tu stai veramente a cuore. Conosci qualcun altro? Ed è l'unico che ti vuole e che ti può aiutare. Sei un naufrago, come lo sono tutti gli uomini. O gridi a Dio o affoghi. Il problema della salvezza ora ti è chiaro. Si salvano tutti coloro che hanno l'umiltà di inginocchiarsi e di elevare la loro voce verso il Cielo.

(Padre Livio – Il Coraggio del Perdono)

Novena alla Divina Misericordia

(Il DIARIO di Santa suor Faustina)

“Novena alla Divina Misericordia che Gesù mi ha ordinato di scrivere e di fare prima della festa della Misericordia Ha inizio il Venerdì Santo.

Desidero che durante questi nove giorni tu conduca le anime alla fonte della Mia Misericordia, affinché attingano forza, refrigerio ed ogni grazia, di cui hanno bisogno per le difficoltà della vita e specialmente nell'ora della morte. Ogni giorno condurrà al Mio Cuore un diverso gruppo di anime e le immergerai nel mare della Mia Misericordia. E io tutte queste anime le introdurrò nella casa del Padre Mio. Lo farai in questa vita e nella vita futura. E non rifiuterò nulla a nessun'anima che condurrà alla fonte della Mia Misericordia. Ogni giorno chiederai al Padre Mio le grazie per queste anime per la Mia dolorosa Passione.

Primo giorno

Oggi conduciMi tutta l'umanità e specialmente tutti i peccatori ed immergili nel mare della Mia Misericordia (...)

O Onnipotenza della divina Misericordia,
Rifugio per l'uomo peccatore,
Tu che sei la Misericordia ed un mare di compassione,
Aiuta chi t'invoca in umiltà.

Eterno Padre, guarda con occhi di Misericordia specialmente i poveri peccatori e tutta l'umanità, che è racchiusa nel pietosissimo Cuore di Gesù e per la Sua dolorosa Passione mostraci la Tua Misericordia, affinché per tutti i secoli possiamo esaltare l'Onnipotenza della Tua Misericordia. Amen.

Secondo giorno

Oggi conduciMi le anime dei sacerdoti e le anime dei religiosi ed immergile nella Mia insondabile Misericordia (...)

La fonte dell'amore di Dio,
Alberga nei cuori limpidi,
Purificati nel mare della Misericordia,
Luminosi come le stelle, chiari come l'aurora.

Eterno Padre, guarda con gli occhi della Tua Misericordia la schiera eletta per la Tua vigna, le anime dei sacerdoti e le anime dei religiosi, e dona loro la potenza della Tua benedizione, e per i sentimenti del Cuore del Figlio Tuo, il Cuore in cui essi sono racchiusi, concedi loro la potenza della Tua luce, affinché possano guidare gli altri sulla via della salvezza, in modo da poter cantare assieme per tutta l'eternità le lodi della Tua Misericordia infinita. Amen.

Terzo giorno

Oggi conduciMi tutte le anime devote e fedeli ed immergile nel mare della Mia Misericordia (...)

Sono imperscrutabili le meraviglie della Misericordia,
Non riesce a scandagliarle né il peccatore, né il giusto.
A tutti rivolgi sguardi di compassione,
E attiri tutti al Tuo amore.

Eterno Padre, guarda con occhi di Misericordia alle anime fedeli, come l'eredità del Figlio Tuo e per la Sua Passione dolorosa concedi loro la Tua benedizione e accompagnale con la Tua protezione incessante, affinché non perdano l'amore ed il tesoro della santa fede, ma con tutta la schiera degli angeli e dei santi glorifichino la Tua illimitata Misericordia nei secoli dei secoli. Amen.

Quarto giorno

Oggi conduciMi i pagani e coloro che non Mi conoscono ancora. Anche a loro ho pensato nella Mia amara Passione e il loro futuro zelo ha consolato il Mio Cuore. Immergili nel mare della Mia Misericordia (...)

La luce del Tuo amore,
Illumini le tenebre delle anime;
Fa'che queste anime Ti conoscano
E glorifichino con noi la Tua Misericordia.

Eterno Padre, guarda con occhi di Misericordia alle anime dei pagani e di coloro che non Ti conoscono ancora, e che sono racchiuse nel pietosissimo Cuore di Gesù. Attirale alla luce del Vangelo. Queste anime non sanno quale grande felicità è quella di amarTi. Fa'che anche loro glorifichino la generosità della Tua Misericordia per i secoli dei secoli. Amen.

Quinto giorno

Oggi conduciMi le anime degli eretici e degli scismatici ed immergile nel mare della Mia Misericordia (...)

Anche per coloro che stracciarono la veste della Tua unità,
Sgorga dal Tuo Cuore una fonte di pietà.
L'Onnipotenza della Tua Misericordia, o Dio,
Può ritrarre dall'errore anche queste anime.

Eterno Padre, guarda con gli occhi della Tua Misericordia alle anime degli eretici e degli scismatici, che hanno dissipato i Tuoi beni ed hanno abusato delle Tue grazie, perdurando ostinatamente nei loro errori. Non badare ai loro errori, ma all'amore del Figlio Tuo ed alla Sua amara Passione, che ha preso su di Sé per loro, poiché anche loro sono racchiusi nel pietosissimo Cuore di Gesù. Fa' che anche essi lodino la Tua grande Misericordia per i secoli dei secoli. Amen.

Sesto giorno

Oggi conduciMi le anime miti ed umili e le anime dei bambini ed immergile nella Mia Misericordia (...)

In verità l'anima umile e mite
Già qui sulla terra respira il paradiso,
E del profumo del suo umile cuore
Si delizia il Creatore stesso.

Eterno Padre, guarda con occhi di Misericordia alle anime miti e umili ed alle anime dei bambini, che sono racchiuse nella dimora del pietosissimo Cuore di Gesù. Queste anime sono le più simili al Figlio Tuo; il loro profumo s'innalza dalla terra e raggiunge il Tuo trono. Padre di Misericordia e di ogni bontà, Ti supplico per l'amore ed il compiacimento che hai per queste anime, benedici il mondo intero, in modo che tutte le anime cantino assieme le lodi della Tua Misericordia per tutta l'eternità. Amen.

Settimo giorno

Oggi conduciMi le anime che venerano in modo particolare ed esaltano la Mia Misericordia ed immergile nella Mia Misericordia (...)

L'anima che esalta la bontà del Suo Signore,
Viene da Lui particolarmente amata,
E' sempre accanto alla sorgente viva,
Ed attinge la grazia dalla divina Misericordia.

Eterno Padre, guarda con occhi di Misericordia alle anime che esaltano e venerano il Tuo più grande attributo, cioè la Tua insondabile Misericordia e che sono racchiuse nel misericordiosissimo Cuore di Gesù. Queste anime sono un Vangelo vivente, le loro mani sono colme di opere di Misericordia e la loro anima " piena di gioia e canta all'Altissimo l'inno della Misericordia. Ti supplico, o Dio, mostra loro la Tua Misericordia secondo la speranza e la fiducia che hanno posto in Te; si adempia in esse la promessa di Gesù che ha detto loro: "Le anime che onoreranno la Mia insondabile Misericordia, lo stesso le difenderò come Mia gloria durante la vita, ma specialmente nell'ora della morte". Amen.

Ottavo giorno

Oggi conduciMi le anime che sono nel carcere del purgatorio ed immergile nell' abisso della Mia Misericordia (...).

Dall'arsura tremenda del fuoco del purgatorio,
S'innalza un lamento alla Tua Misericordia,
E ricevono conforto, sollievo e refrigerio
Nel torrente formato dal Sangue e dall'Acqua.

Eterno Padre, guarda con occhi di Misericordia alle anime che soffrono nel purgatorio, e che sono racchiuse nel pietosissimo Cuore di Gesù. Ti supplico per la dolorosa Passione del Figlio Tuo Gesù e per tutta l'amezza da cui fu inondata la Sua santissima anima, mostra la Tua Misericordia alle anime che sono sotto lo sguardo della Tua giustizia, non guardare a loro se non attraverso le Piaghe del Tuo amatissimo Figlio Gesù, poiché noi crediamo che la Tua bontà e la Tua Misericordia sono senza limiti.

Nono giorno

Oggi conduciMi le anime tiepide ed immergile nell'abisso della Mia Misericordia (...)

I fuoco e il ghiaccio non possono stare uniti,
Poiché, o si spegne il fuoco o si scioglie il ghiaccio,
Ma la Tua Misericordia, o Dio,
Può soccorrere miserie anche maggiori. Eterno Padre, guarda con occhi di Misericordia alle anime tiepide, che sono racchiuse nel pietosissimo Cuore di Gesù. Padre della Misericordia, Ti supplico per l'amezza della Passione del Tuo Figlio e per la Sua agonia di tre ore sulla croce, permetti che anche loro lodino l'abisso della Tua Misericordia..." (Diario, 1209 -1229).

“NOVENA. Il Signore mi ha detto di recitare questa coroncina della Divina Misericordia (vedi [Coroncina](#)) **per nove giorni prima della festa della Misericordia (...).** Durante questa novena elargirò alle anime grazie di ogni genere” (Diario, 796).

PREGHIERA A S. MICHELE ARCANGELO

(DA RECITARE AL TERMINE DELLA S.MESSA)

SAN MICHELE ARCANGELO, DIFENDICI NELLA LOTTA:

SII NOSTRO AIUTO CONTRO LA CATTIVERIA E LE INSIDIE DEL DEMONIO.

**SUPPLICHEVOLI PREGHIAMO CHE DIO LO DOMINI E TU,
CHE SEI IL PRINCIPE DELLA MILIZIA CELESTE, CON LA FORZA CHE TI VIENE DA DIO,
INCATENA NELL'INFERNO SATANA E GLI ALTRI SPIRITI MALIGNI
CHE GIRANO IL MONDO PER PORTARE LE ANIME ALLA DANNAZIONE.**

AMEN.

Preghiera al cuore Santissimo di Gesù

O Gesù, noi sappiamo che Tu sei stato soave e che hai offerto il tuo Cuore per noi.

Esso è incoronato dalle spine dei nostri peccati. Noi sappiamo che Tu ci richiami anche oggi perché non ci perdiamo. Gesù, ricordati di noi quando cadiamo nel peccato.

Per mezzo del tuo Cuore santissimo, fa' che tutti noi uomini ci amiamo. Sparisca l'odio tra gli uomini.

Mostraci il tuo amore. Noi tutti ti amiamo e desideriamo che il tuo Cuore di pastore ci protegga da ogni peccato.

Entra in ogni cuore, Gesù! Bussa. Bussa alla porta del nostro cuore. Sii paziente e perseverante. Noi siamo ancora chiusi, perché non abbiamo capito la tua volontà.

Bussa continuamente.

O buon Gesù, fa' che ti apriamo i nostri cuori, almeno nel momento in cui ci ricorderemo della tua passione sofferta per noi.

Amen.

(Dettata dalla Madonna a Jelena Vasilj)

In questi giorni preghiamo con la

PREGHIERA PER L'IRAQ del patriarca iracheno Louis Raphael Sako

(6 agosto 2014)

Signore, la piaga della nostra nazione è profonda e la sofferenza dei Cristiani è grande e ci spaventa. Dunque, Ti Chiediamo Signore, di proteggere le nostre vite, di concederci il coraggio e la pazienza di continuare a testimoniare i nostri valori cristiani con fiducia e speranza, Signore, la pace è fondamento di ogni vita. Donaci pace e stabilità per vivere insieme l'uno con l'altro senza paura e angoscia, ma con dignità e gioia. A Te la lode e la gloria per sempre. **Amen.**

PREGHIERA DI AVVENTO

Nel tempo in cui viviamo il nostro esilio guardando a cieli nuovi
e a terra nuova Signore, in te poniamo la speranza,
misericordia incontri il nostro grido.

Nel tempo dell'attesa del Messia rinasca il desiderio dell'incontro
colui che viene presto e non ritarda orienti i nostri passi verso il Regno.

Nel tempo che s'affretta al compimento la chiesa sia la sposa fatta bella
e desto il cuore al passo dell'Amato intoni il canto nuovo dell'amore.

Lo Spirito nell'intimo che geme preghiera al Padre nostro che è nei cieli
in noi ridice il grido: «Vieni presto!» a Cristo, stella viva del mattino



Che bello il mio oratorio !

Preghiamo insieme

Che bello venirci a vivere il catechismo !

Che bella la mia comunità !

**Che belle tutte le persone che
offrono il loro aiuto per noi !**

Che belli siamo noi ragazzi con il nostro entusiasmo e rumore !

Che bello il nostro gruppo di amici !

Che belli i nostri genitori che ci accompagnano qui !

Che bello il Vangelo che Tu Gesù ci fai conoscere !

Che bello il faccione amorevole del Padre dei cieli !

Che bello il soffio fresco dello Spirito che ci spinge !

Che bello sono io !

(qui ciascuno dice il proprio nome)

**Che bello ! : erano le parole che Dio diceva alla fine di ogni
giornata quando stava creando il mondo.**

**Questa onda di bellezza continua ad arrivare sulla spiaggia
della nostra vita di oggi.**

Noi siamo cercatori di bellezza ! e la bellezza ci nutre il cuore.

**Con la bellezza nel cuore riusciremo a rendere più bello
il mondo e la vita.**

Aiutaci Signore. AMEN.

PLAS

per l'amico sempre



ORATORIO DI PADERGNONE

Rit.

E allora vai vai vai
e allora vai vai vai, vai al

PLAS

E allora dai dai dai.....
e allora dai dai dai, vieni al

PLAS

Per **L'Amico Sempre** : **Tu Signore sei**
Preghiamo insieme
L'Amico

Signore, fare oratorio
è un modo di vivere la comunità:
qui piccoli e grandi si incontrano,
si aiutano, maturano
e perciò **fanno festa**.

Signore, per noi fare festa
non è solo per evadere, divertirci,
ridere e ballare,
ma è celebrare:
celebrare la vita che Tu ci hai
insegnato ad amare.

Signore, nelle festa noi ritroviamo
l'energia di **camminare insieme**
e di **ripartire con la Tua carica d'amore**.

Signore, per questo Ti diciamo:
vieni alla festa con noi:
senza di Te non sarebbe più festa.

Preghiere Santa Messa

CONFESSO . Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia e colpa,

mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la bea sempre vergine Maria, gli Angeli, i Santi e voi, fratelli, pregare per me il Signore Dio nostro.

GLORIA . Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo,

ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio,

Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati dal mondo abbi pietà di noi; tu che togli i peccati dal mondo, accogli la nostra supplica; tu

che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:

nella gloria di Dio Padre. Amen

CREDO apostolico . Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale

fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno

risuscitò da morte, salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa

Chiesa cristiana, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione dei morti, la vita eterna. Amen.

CREDO della Messa . Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili ed invisibili. Credo in un solo

Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, luce da luce, Dio vero da Dio vero, generato,

non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal

cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì

e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare

i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio

è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cristiana, e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono

dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

SANTO . Santo, santo, santo, è il signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della Tua gloria! Osanna, Osanna, Osanna nell'alto dei Cieli.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna, Osanna, Osanna nell'alto dei cieli.

AGNELLO DI DIO . Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi. Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi. Agnello di

Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace .

Recitare dopo la Comunione

PREGHIERA A GESÙ CROCIFISSO

Si concede al fedele che piamente recita, dopo la Comunione, questa preghiera dinanzi all'immagine di Gesù Crocifisso, l'indulgenza plenaria nei singoli venerdì di Quaresima; e l'indulgenza parziale in tutti gli altri giorni dell'anno. (Pio IX)

Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che, alla tua santissima presenza, ti prego con il fervore più vivo di imprimere nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati, e il proponimento di non offenderti. Con tutto l'amore e la compassione del mio cuore,

Pater, Ave e Gloria

Pater. Ave e Gloria

Recitare tutti i venerdì di Quaresima

TI ADORO O CROCE SANTA

(Recitata 33 volte il Venerdì Santo, libera 33 anime dal Purgatorio.

Recitata 50 volte, ogni venerdì, ne libera 5. Venne concessa dai
Papi: Adriano VI, Gregorio XIII e Paolo VI)

**Ti adoro, o Croce Santa, che fosti ornata
del Corpo Sacratissimo del mio Signore,
coperta e tinta del suo Preziosissimo Sangue.
Ti adoro, mio Dio, posto in Croce per me.
Ti adoro, o Croce Santa, per amore.
di Colui che è il mio Signore**

Amen

ROSARIO DELLO SPIRITO SANTO

PREMESSA

- Si enuncia il mistero e si medita per qualche istante in silenzio o si legge la Parola di Dio.
- Segue il Padre nostro e l'Ave Maria.
- Poi per sette volte si dice:

V. Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli.

R. E accendi in essi il fuoco del tuo Amore.

- Si conclude con il Gloria.
- Si consiglia: all'inizio, tra un mistero e l'altro, e alla fine del Rosario, un canto allo Spirito Santo.
- Si usa la corona rossa, a sette poste, propria per il Rosario dello Spirito Santo.

INIZIO

V. O Dio vieni a salvarmi.

R. Signore vieni presto in mio aiuto.

V. Gloria al Padre

R. Come era nel principio

I MISTERI

1 Gesù è concepito per opera dello Spirito Santo nel seno della Vergine Maria.
(Lc 1.30-35)

2 Gesù è consacrato Messia al Giordano dallo Spirito Santo. (Lt 3,21-22)

3 Gesù muore in croce per togliere il peccato e dona lo Spirito Santo. (Gv 19,28-30)

4 Gesù dona agli Apostoli lo Spirito Santo per la remissione dei peccati. (Gv 20.19-23)

5 Il Padre e Gesù, a Pentecoste, effondono lo Spirito Santo: la Chiesa, costituita In potenza, si apre alla missione nel mondo. (Atti 2j-3)

6 Lo Spirito Santo scende per la prima volta sui pagani. (Atti 10.34-48)

7 Lo Spirito Santo guida la Chiesa di tutti i tempi, dandole i suoi doni e i suoi carismi.(Atti 15,22-29: Gal 5,22-23: 1Cor 12,12-14; Rm 8,26-27)

CONCLUSIONE

Può seguire:

- la preghiera delle Litanie e l'Atto di donazione e di consacrazione allo Spirito Santo.

LITANIE DELLO SPIRITO SANTO

Signore, abbi misericordia di noi!

Cristo, abbi misericordia di noi!

Signore, abbi misericordia di noi!

Padre tutto potenza, abbi misericordia di noi!

Gesù, Figlio eterno del Padre e Redentore del mondo, salvaci!

Spirito del Padre e del Figlio, che fondi le due vite, santificaci!

Santissima Trinità, Unico Dio, ascoltaci!

Spirito Santo, che procedi dal Padre e dal Figlio, vieni nei nostri cuori!

Spirito Santo, che sei uguale al Padre e al Figlio, vieni nei nostri cuori!

Promessa di Dio Padre, vieni nei nostri cuori!

Raggio di luce del cielo, vieni nei nostri cuori!

Autore di ogni bene, vieni nei nostri cuori!

Sorgente di acqua viva, vieni nei nostri cuori!

Fuoco consumatore, vieni nei nostri cuori!

Unzione spirituale vieni nei nostri cuori!

Spirito di amore e di verità, scendi su di noi!

Spirito di sapienza e di scienza, scendi su di noi!

Spirito di consiglio e di forza, scendi su di noi!

Spirito di intelletto e di pietà, scendi su di noi!

Spirito di grazia e di preghiera, scendi su di noi!

Spirito di pace e di mitezza, scendi su di noi!

Spirito di modestia e di innocenza, scendi su di noi!

Spirito confortatore, scendi su di noi!

Spirito santificatore, scendi su di noi!

Spirito che governi la Chiesa, scendi su di noi!

Dono di Dio Altissimo, scendi su di noi!

Spirito che riempi l'universo, scendi su di noi!

Spirito di adozione dei figli di Dio scendi su di noi!

Spirito Santo, ispira a noi l'orrore dei peccati.

Spirito Santo, vieni e rinnova la faccia della terra.

Spirito Santo, irradia con la tua luce le nostre anime.

Spirito Santo, imprimi la tua legge nei nostri cuori.

Spirito Santo, infiammaci col fuoco del tuo amore.

Spirito Santo, riversa in noi il tesoro delle tue grazie.

Spirito Santo, insegnaci a pregare bene.

Spirito Santo, illuminaci con le tue ispirazioni divine.
Spirito Santo, conduci noi nella via della salvezza.
Spirito Santo, fa che conosciamo l'unica cosa necessaria.
Spirito Santo, ispira a noi la pratica del bene.
Spirito Santo, concedi a noi il merito di tutte le virtù.
Spirito Santo, facci perseveranti nella giustizia.
Spirito Santo, sii Tu la nostra perenne ricompensa.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
manda a noi il tuo Spirito.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
riempi le nostre anime dei doni dello Spirito Santo.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
donaci lo Spirito di sapienza e di pietà

V - Manda il tuo Spirito e sarà una nuova creazione.

R. - E rinnoverai la faccia della terra.

Preghiamo - O Dio, che nel mistero della Pentecoste santifichi la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi i doni dello Spirito Santo sino ai confini della terra e continua oggi, nella comunità dei credenti, i prodigi che hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Te lo chiediamo per Cristo Nostro Signore. Amen.

ATTO DI DONAZIONE E DI CONSACRAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Spirito Santo, Spirito di Gesù e del Padre,
Tu vuoi abitare in me, povero peccatore
e trasformarmi in un tempio della tua gloria.
Vieni, Spirito della Comunione Divina,
vieni e riempi tutto il mio essere.
Vieni e uniscimi a Gesù crocifisso e risorto,
per essere con Lui e con tutti
i miei fratelli un solo Corpo,
per essere con Lui un figlio prediletto del Padre.
**TU TI SEI DONATO A ME SENZA MISURA
UMILMENTE ANCH' IO MI DONO
E MI CONSACRO A TE.**
Rendimi docile alla tua azione
perché Tu possa compiere la tua Missione in me.
Nella Chiesa e nel mondo,

**adesso e fino all' ora in cui mi rimetterò
con Te tra le mani del Padre,
come Gesù, per l' eternità.
Ti prego con Maria e tutti i Santi.
Amen. Alleluia.**

INNO ALLO SPIRITO SANTO.

O Spirito Creatore, vieni, le menti visita: di grazia colma l'anima di chi creasti provvido. Consolatore ottimo, dono del Dio altissimo, sorgente, fuoco, carità, consacrazione intima. O Donatore benefico di sette doni mistici sul labbro degli Apostoli le lingue tu moltiplichi. I nostri sensi illumina, d'amore i cuori penetra,rafforza i corpi deboli col tuo potente impeto. Le forze ostili dissipa, dona la pace all'anima, con Te per guida, o Spirito, scampiamo dal pericolo. A noi rivela, o Spirito, il Padre e l'Unigenito, uniti a Te nell'intimo d'amore inestinguibile.

Sia gloria al Padre altissimo, al Vincitor degli inferi, all'increato Spirito negli infiniti secoli. Amen.

V. - Manda il tuo Spirito e sarà una nuova creazione.

R. - E rinnoverai la faccia della terra.

Preghiamo:

O Dio, che hai istruito i tuoi fedeli, illuminando i loro cuori con la luce dello Spirito Santo, concedi a noi di avere nello stesso Spirito il gusto del bene e di godere sempre del suo conforto. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Gloria, adorazione, benedizione, amore a Te, Eterno Divino Spirito, che ci hai portato sulla terra il Salvatore delle anime nostre. E gloria e onore al Suo adorabilissimo Cuore, che ci ama di infinito amore!

O Spirito Santo, Anima dell'anima mia, io Ti adoro: illuminami, guidami, fortificami, consolami, insegnami ciò che devo fare, dammi i tuoi ordini. Ti prometto di sottomettermi a tutto ciò che desideri da me e di accettare tutto ciò che permetterai mi accada: fammi solo conoscere la Tua volontà.

SEQUENZA ALLO SANTO SPIRITO.

Vieni, Santo Spirito manda a noi dal cielo un raggio della tua luce. Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori. Consolatore perfetto; ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo. Nella fatica, riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto. O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli. Senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla senza colpa. Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina. Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato. Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni. Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

SPIRITO PARACLITO

O spirito Paraclito, uno col Padre e il Figlio, discendi a noi benigno nell'intimo dei cuori. Voce e mente si accordino nel ritmo della lode, il tuo fuoco ci unisca in un'anima sola. O luce di sapienza, rivelaci il mistero del Dio trino ed unico, fonte d'eterno Amore. Amen.

SPIRITO DI DIO

(Canto).

Spirito di Dio scendi su di noi.
fondici, plasmaci, riempici, usaci.
Spirito di Dio scendi su di noi.
Spirito di Dio scendi su di me.
fondimi, plasmami, riempimi, usami.
Spirito di Dio scendi su di me.

VIENI, O SPIRITO CREATORE

Vieni, o Spirito creatore, visita le nostre menti, riempi della tua grazia i cuori che hai creato. O dolce consolatore, dono del Padre altissimo, acqua viva, fuoco, amore, santo crisma dell'anima. Dito della mano di Dio, promesso dal Salvatore, irradia i tuoi sette doni, suscita in noi la parola. Sii luce all'intelletto, fiamma ardente nel cuore, sana le nostre ferite col balsamo del tuo amore. Difendici dal nemico, reca in dono la pace, la tua guida invincibile ci preservi dal male. Luce d'eterna sapienza, svelaci il grande mistero di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore. Sia la gloria a Dio Padre al Figlio che è risorto e allo Spirito consolatore nei secoli senza fine. Amen.

Manda, o Padre, lo Spirito Santo alla tua Chiesa
Rinnova, Signore, il volto della terra.

VIENI, O SPIRITO SANTO.

Vieni, o Spirito Santo, Santificatore onnipotente, Dio d'amore. Tu che hai ricolmato di grazie la Vergine Maria, che hai prodigiosamente trasformato i cuori degli Apostoli, che hai infuso un miracoloso eroismo in tutti i tuoi martiri, vieni a santificarci. Illumina la nostra mente, fortifica la nostra volontà, purifica la nostra coscienza, infiamma il nostro cuore, e preservaci dalla sventura di resistere alle tue ispirazioni. Amen.

ALL'IMMACOLATA DELLO SPIRITO SANTO.

O Immacolata dello Spirito Santo, per il potere che l'Eterno Padre Ti ha dato sugli Angeli e gli Arcangeli, mandaci schiere di Angeli con a capo San Michele Arcangelo, a liberarci dal maligno ed a guarirci.

PREGHIERA PER IMPLORARE LO SPIRITO SANTO.

Siamo qui dinanzi a te, o Spirito Santo; sentiamo il peso delle nostre debolezze, ma siamo tutti riuniti del tuo nome; vieni a noi, assistici, vieni nei nostri cuori; insegnaci tu ciò che dobbiamo fare, mostraci tu il cammino da seguire, compi tu stesso quanto da noi richiesto. Sii tu solo a suggerire e a guidare le nostre decisioni, perché tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo, hai un nome santo e glorioso; non permettere che sia lesa da noi la giustizia, tu che ami l'ordine e la pace; non ci faccia sviare l'ignoranza; non ci renda parziali l'umana simpatia, non ci influenzino cariche e persone; tienici stretti a te e in nulla ci distogliamo dalla verità; fa' che riuniti nel tuo santo nome, sappiamo contemperare bontà e fermezza insieme, così da fare tutto in armonia con te, nell'attesa che per il fedele compimento del dovere ci siano dati in futuro i premi eterni. Amen.

3 Gloria al Padre.

Recitare tutti i venerdì di Quaresima: Ti adoro o Croce santa

(Recitata 33 volte il Venerdì Santo, libera 33 anime dal Purgatorio.
Recitata 50 volte, ogni venerdì, ne libera 5. Venne concessa dai
Papi: Adriano VI, Gregorio XIII e Paolo VI)

**Ti adoro, o Croce Santa, che fosti ornata
del Corpo Sacratissimo del mio Signore,
coperta e tinta del suo Preziosissimo Sangue.
Ti adoro, mio Dio, posto in Croce per me.
Ti adoro, o Croce Santa, per amore.
dì Colui che è il mio Signore**

Amen

Veni Creator Spiritus testo e traduzione

*VENI, CREATOR SPIRITUS
MENTES TUORUM VISITA
IMPLE SUPERNA GRAZIA
QUAE TU CREAMI PECTORA*

Vieni, Spirito creatore,
visita le menti dei tuoi,
riempi di grazia celeste (che viene di sopra).
i cuori che hai creato

*QUI DICERIS PARACLITUS,
DONUM DEI ALTISSIMI,
FONS VIVUS, IGNIS, CARITAS,
ET SPIRITALIS UNCTIO.*

Tu che sei detto difensore (consolatore),
dono di Dio altissimo,
fonte viva, fuoco, carità,
e unzione spirituale (che genera vita).

*TU SEPTIFORMIS MUNERE
DIGITUS PATERNAE DEXTERAE
TU RITE PROMISSUM PATRIS,
SERMONE DITANS GUTTURA*

Tu che ti doni in sette forme,
dito della destra del Padre,
tu secondo la tradizione promessa del Padre,
che arricchisci le gole con il discorso

*ACCENDE LUMEN SENSIBUS,
INFUNDE AMOREM CORDIBUS,
INFIRMA NOSTRI CORPORIS
VIRTUTE FIRMANS PERPETI*

Accendi (comunica) la luce ai sensi,
infondi amore ai cuori,
rendendoci forti a sostenere con valore
le debolezze del nostro corpo

*HOSTEM REPELLAS LONGIUS,
PACEMQUE DONES PROTINUS,
DUCTORE SIC TE PRAEVIO,
VITEMUS OMNE NOXIUM*

Respingi più lontano il nemico
e dona subito la pace,
così che avendoti come guida che cammina davanti
evitiamo ogni cosa nociva.

*PER TE SCIAMUS DA PATREM,
NOSCAMUS ATQUE FILIUM,
TEQUE UTRIUSQUE SPIRITUM
CREDAMUS OMNI TEMPORE.*

Fa che attraverso di te conosciamo il Padre,
e conosciamo anche il Figlio,
e in te Spirito (relazione) di entrambi
crediamo in ogni tempo.

*DEO PATRI SIT GLORIA
ET FILIO, QUI A MORTUIS
SURREXIT, AC PARACLITO
IN SAECULORUM SAECULA. AMEN*

A Dio Padre sia gloria
e al Figlio, che dai morti
è risuscitato, e allo Spirito (consolatore)
nei secoli dei secoli. Amen

Vergine e Madre Maria, mossa dallo Spirito, hai accolto il Verbo della vita
nella profondità della tua umile fede, totalmente donata all'Eterno:
aiutaci a dire il nostro "sì" nell'urgenza, più imperiosa che mai,
di far risuonare la Buona Notizia di Gesù.

Tu, ricolma della presenza di Cristo, hai portato la gioia a Giovanni il Battista,
facendolo esultare nel seno di sua madre.

Tu, trasalendo di giubilo, hai cantato le meraviglie del Signore.

Tu, che rimanesti ferma davanti alla Croce con una fede incrollabile,
e ricevesti la gioiosa consolazione della risurrezione,
hai radunato i discepoli nell'attesa dello Spirito
perché nascesse la Chiesa evangelizzatrice.

Ottienici ora un nuovo ardore di risorti
per portare a tutti il Vangelo della vita che vince la morte.

Dacci la santa audacia di cercare nuove strade
perché giunga a tutti il dono della bellezza che non si spegne.

Tu, Vergine dell'ascolto e della contemplazione,
madre dell'amore, sposa delle nozze eterne, intercedi per la Chiesa,
della quale sei l'icona purissima, perché mai si rinchioda e mai si fermi
nella sua passione per instaurare il Regno.

Stella della nuova evangelizzazione,
aiutaci a risplendere nella testimonianza della comunione,
del servizio, della fede ardente e generosa, della giustizia
e dell'amore verso i poveri,
perché la gioia del Vangelo giunga sino ai confini della terra
e nessuna periferia sia priva della sua luce.

Madre del Vangelo vivente, sorgente di gioia per i piccoli,
prega per noi. Amen. Alleluia.

VIENI, SANTO SPIRITO

Rit. *Vieni, Santo Spirito,*

vieni, Santo Spirito,

riempi i cuori dei tuoi fedeli,

accendi il fuoco del tuo amor.

- 1** Ovunque sei presente, Spirito di Dio
In tutto ciò che vive infondi la tua forza,
tu sei parola vera, fonte di speranza
e guida al nostro cuore.
- 2** Tu vivi in ogni uomo, Spirito di Dio,
in chi di giorno in giorno lotta per il pane,
in chi senza paura cerca la giustizia
e vive nella pace.
- 3** Da te noi siamo uniti, Spirito di Dio,
per essere nel mondo segno dell'amore
col quale ci hai salvati dall'odio e dalla morte
in Cristo nostro amico.
- 4** Sostieni in noi la fede